

# Zeilschool de Kikkert



## Inleiding

Het is bijna zover, uw kind(eren) komen naar Zeilschool de Kikkert voor een onvergetelijk zeilkamp! Wij hebben voor deze week praktische reisinformatie samengesteld zodat u en uw kinderen goed voorbereid naar Lemmer komen. Zo krijgt u een goed beeld van De Kikkert en kunt u gebruikmaken van onze handige tips.

## Inhoudsopgave

Inleiding .....	2
1. Belangrijke telefoonnummers.....	5
1.1 Hoofdinstructeur .....	5
1.2 Noodnummer: .....	5
2. Breng ons op de hoogte! .....	6
2.1 Allergieën en diëten.....	6
2.2 Extra zorg of aandacht voor uw kind .....	6
3. Het brengen en halen van uw kind(eren) .....	7
3.1 Aankomst en ophaaltijden: .....	7
3.1 Het brengen van uw kind(eren).....	8
3.2 Barrekening.....	8
3.3 Ontvangst Brulkickers en Blitskickers.....	9
3.4 Ophalen op zaterdag .....	9
4. Paklijst .....	10
5. Zeilkleding.....	11
5.1 Welke outfit past bij welke boot? .....	11
5.2 Zwemvesten.....	11
5.3 Wetsuits.....	11
5.4 Zeilpakken.....	11
5.5 Schoeisel .....	12
5.6 Zeilhandschoenen.....	12
6. Telefoongebruik .....	13
6.1 Telefoongebruik jongere kinderen (6-12) .....	13
6.2 Telefoongebruik oudere leeftijd (12-18) .....	14
7. Onze visie op de leeftijdsgroepen .....	15
8. Social media.....	17
8.1 Foto's en filmpjes.....	17
8.2 Volg ons .....	17
9. De rollen binnen de stafgroep.....	18
9.1 Hoofdinstructeurs.....	18
9.2 De opleiders.....	18

9.3 De coaches.....	18
9.4 De instructeurs .....	19
9.5 Het Walteam.....	19
10. Kikkert gadgets.....	20
11. Zeilschool de Kikkert en partners.....	21
11.1 CWO.....	21
11.2 Instructeurs.....	21
11.3 Stichting garantiefonds reispelden.....	21
11.3 Watersportverbond.....	22
11.4 Sailcenter .....	22
12. FAQ – veel gestelde vragen.....	23
13. Routebeschrijving met de auto .....	26
13.1 Adresgegevens.....	26
13.2 Routebeschrijving vanaf de A6.....	26
13.3 Aanvullende informatie .....	26
13. Routebeschrijving met het OV .....	26
13.1 Vanaf Lelystad / randstad.....	26
13.2 Vanaf Heerenveen .....	27
Bijlage 1: Inschrijfformulier cursist De Kikkert.....	28
Bijlage 2: Privacyverklaring .....	29

# 1. Belangrijke telefoonnummers

Wij vinden het belangrijk altijd bereikbaar te zijn voor eventuele vragen en of andere belangrijke zaken. Hiervoor zijn wij gedurende onze zeilkampen dan ook dag en nacht bereikbaar. Tijdens de zeilkampen hebben wij twee aanspreekpunten waar u terecht kan.

## 1.1 Hoofdinstructeur

De hoofdinstructeur is gedurende de week de eindverantwoordelijke voor het kamp en het welzijn van uw kind. Bij de hoofdinstructeur kunt u terecht voor alle vragen met betrekking tot uw kind en het zeilkamp. Ook kan het voorkomen dat de hoofdinstructeur zelf contact met u opneemt om een vraag te stellen of u te informeren.

Telefoon hoofdinstructeurs, voor al uw vragen betreffende het kamp:

**06-23851370 24 uur per dag bereikbaar**

U kunt naar dit nummer **bellen, whatsappen en sms'en**.

Ook kunt u natuurlijk altijd mailen naar: [info@dekikkert.nl](mailto:info@dekikkert.nl)

## 1.2 Noodnummer:

Telefoonnummer zeilschool, voor alle vragen over reserveringen en in noodgevallen:

**0514-598900 24 uur per dag bereikbaar**

## 2. Breng ons op de hoogte!

Om ervoor te zorgen dat wij de week zo goed en volledig mogelijk kunnen inrichten voor uw kind is het voor ons belangrijk om van een aantal zaken op de hoogte te zijn.

### 2.1 Allergieën en diëten

U heeft in het boekingssysteem de mogelijkheid gehad om voor uw kind aan te geven of deze een allergie heeft of een bepaald dieet volgt. Onder diëten valt bijvoorbeeld ook of er vegetarisch of Halal gegeten wordt. Omdat wij deze ook richting onze leverancier moeten communiceren is het belangrijk dat deze informatie concreet en volledig is.

Als u het bij uw boeking heeft aangegeven hoeft u geen verdere actie te ondernemen, als u vergeten bent allergieën of voorkeuren te vermelden dan zouden wij dat nog graag per mail van u horen.

### 2.2 Extra zorg of aandacht voor uw kind

Kinderen die extra zorg of aandacht nodig hebben vanwege bijvoorbeeld ADHD, autisme, astma of bepaalde allergieën zijn van harte welkom op “Zeilschool de Kikkert”. Voor ons is het wel belangrijk dat wij hier van tevoren van op de hoogte te zijn om hier rekening mee te kunnen houden met bijvoorbeeld de kamerverdeling.

Wij willen u erop wijzen dat “Zeilschool De Kikkert” zeilkampen aanbiedt, waarbij de staf alle kinderen evenveel aandacht zal geven. Kinderen die heel veel individuele aandacht, zorg of begeleiding nodig hebben, lopen de kans dat ze hierdoor niet helemaal goed mee kunnen komen. Wij staan natuurlijk altijd open om met u hierover van tevoren te overleggen en te bespreken wat er mogelijk en nodig is. U kunt hierover contact opnemen met ons via telefoon of email. De contactgegevens vindt u onder het kopje “belangrijke telefoonnummers”.

In het kort is het dus geen probleem als uw kind wat extra aandacht van ons nodig heeft, alleen bent u verplicht ons hiervan op de hoogte te stellen. Als blijkt dat wij niet op de hoogte waren of de situatie niet houdbaar blijkt te zijn dan behoudt de zeilschool zich het recht voor het zeilkamp eenzijdig te beëindigen.

## 3. Het brengen en halen van uw kind(eren)

### 3.1 Aankomst en ophaaltijden:

#### **Aankomsttijden zondag, 7-daags zeilkamp:**

- Blitskickers (16-18 jaar): **13:00 uur**
- Opkickers (14-16 jaar): **13:00 uur**
- Drillkikker (12-14 jaar): **14:00 uur**
- Brulkikker (10-12 jaar): **15:30 uur**
- Blitskikker (6-9 jaar): **15:30 uur**

#### **Ophaaltijden zaterdag, 7-daags zeilkamp:**

- Alle leeftijden: **10.00 uur**

#### **Aankomsttijden zondag en woensdag, 3,5-daags zeilkamp:**

- Alle leeftijden, zondag: **15.30 uur**
- Alle leeftijden, woensdag: **13.00 uur**

#### **Ophaaltijden woensdag en zaterdag, 3,5-daags zeilkamp:**

- Alle leeftijden, zaterdag: **10.00 uur**
- Alle leeftijden, woensdag: **12.00 uur**

#### **Aankomst- en ophaaltijden externe zeilkampen (ma t/m vr):**

- Aankomst elke dag om: **08:45 uur**
- Ophaaltijd elke dag om: **17:00 uur**

*Mocht u nog vragen hebben of onverhoopt van de aankomsttijden afwijken verzoeken wij u om contact op te nemen met de hoofdinstrueteur: **06-39376080***

***Belangrijk! In de bijlage van deze praktische reisinformatie is het inschrijfformulier en de privacyverklaring toegevoegd. Het is belangrijk dat deze ingevuld worden meegenomen naar de inschrijving op de Kikkert.***

### 3.1 Het brengen van uw kind(eren)

De zeilweek van uw kind zal op zondag beginnen met een hartelijke ontvangst op "Zeilschool De Kikkert" in Lemmer. We werken met verschillende tijdstippen om de kinderen te ontvangen, zo wordt de drukte verdeeld en hebben we voor iedereen tijd en aandacht.

Tijdens de ontvangst maakt u kennis met ons team, onze zeilschool, de mede- cursisten en ouders van het zeilkamp. Op de parkeerplaats zullen onze instructeurs u en uw kind(eren) verwelkomen en helpen met het brengen van de koffers naar de accommodatie.

U komt bij ons binnen bij de inschrijftafel hier zullen onze hoofdinstructeurs uw kind(eren) inschrijven. Het inschrijven zal in het teken staan van controleren van de persoonlijke gegevens van uw zoon/dochter en het doornemen van eventuele belangrijke informatie waar wij rekening mee moeten houden; u kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan medicatiegebruik, allergieën en diëten etc. Aan het einde van deze praktische reisinformatie treft u een formulier aan waarop wij vragen naar belangrijke gegevens van uw kinderen, wij willen u vragen deze vooraf in te vullen en af te geven bij ontvangst. In geval van nood, dan hebben wij alle informatie in een map gebundeld en kunnen we adequaat handelen.

Vervolgens zorgen onze instructeurs ervoor dat uw kind(eren) op de juiste slaapkamer bij leeftijdsgenootjes een bed kunnen uitkiezen. Indien uw zoon/dochter graag met een vriendje of vriendinnetje op de kamer wil slapen, vragen wij u dit van tevoren aan te geven wij proberen hier zoveel mogelijk rekening mee te houden. Na het uitkiezen van een bed begeleiden onze instructeurs u naar de onze de plek waar de zeiloutfit wordt gepast indien deze is gehuurd. Niet gehuurd? Dit kan ook nog bij aankomst.

### 3.2 Barrekening

Tot slot zal in onze recreatieruimte een barrekening aangemaakt worden, hier kunt u een limiet aangeven voor uw zoon/dochter voor de drankjes en snacks die op de zeilschool beschikbaar zijn.

Voor de Gifkickers, de Opkickers en de Drilkickers start de week zodra het groepje compleet is. De kinderen zullen dan samen met hun instructeur het water op gaan!



### 3.3 Ontvangst Brulkickers en Blitskickers

Voor de Brulkickers en de Blitskickers starten we gezamenlijk. De bedrijfsleider en de hoofdinstru­cteur trappen de week af met het voorstellen van alle stafleden. Na het voorstellen gaan de kinderen direct met hen mee om bezig te gaan met het leren optuigen en aftuigen van de boten of om een leuk spel ter kennismaking te spelen. De bedrijfsleider en de hoofd­instru­cteur zullen daarna u als ouders wat meer meenemen in alles wat er komt kijken bij het zeilkamp. Ze nemen bijvoorbeeld nog even door waar u ons kunt bereiken, maar ze geven bijvoorbeeld ook tips om heimwee te voorkomen. Vervolgens hopen wij u met een gerust gevoel uit te zwaaien om elkaar weer te zien bij het ophalen.

### 3.4 Ophalen op zaterdag

Na zes geweldige dagen met veel varen, gave spellen, disco's, karaoke, heel veel lachen en een vloot aan nieuwe vrienden is het helaas weer tijd om naar huis te gaan. Vanaf 10:00 staat de koffie, thee en limonade klaar en zal ons team u weer verwelkomen. Bent u ook zo benieuwd naar alle mooie ervaringen? Dit is het ideale moment om alle verhalen in geuren en kleuren te horen en bij te kletsen.

Om 10:15 zal de instructeur van uw zoon of dochter zijn/haar hele groepje van de week verzamelen om de fantastische week na te bespreken en de vorderingsstaten en CWO diploma's uit te delen. Natuurlijk kunt u hierbij aanwezig zijn om te horen hoe goed uw kind het gedaan heeft en wat er zoal in de week gebeurd is. Hierna is het tijd voor een voorlopig afscheid en kan de reis naar huis beginnen. Tot volgend jaar!

## 4. Paklijst

- Slaapzak of deken (te huren bij “De Kikkert”\*\*)
- Hoeslaken en kussensloop
- Pyjama
- Slippers
- Toiletspullen
- Handdoeken (te huren bij “De Kikkert”\*\*)
- Kleding (denk ook aan genoeg warme kleding)
- Kleding om in te zeilen (kleding die nat mag worden)
- Sokken en ondergoed
- Schoenen (tip: neem minimaal 2 paar schoenen mee)
- Zeilschoentjes (te huren bij “De Kikkert”)
- Zeilpak (te huren bij “De Kikkert”)
- Wetsuit (te huren bij “De Kikkert”)
- Zwemkleding
- Zakgeld\*\*\*
- Eventuele medicijnen
- Kopie ID/paspoort
- Kopie pasje zorgverzekering
- AVG foto formulier ingevuld
- Aanvullende gegevensformulier ingevuld

\*\* Geen slaapzak en ander linnengoed mee? Wij verhuren linnenpakketten! Voor 25,- euro per week heeft u een slaappakket bestaande uit dekbed, bedlinnen en 2 badhanddoeken.

\*\*\* Gedurende de week gaan wij met de randmeren twee keer op dagtocht, en met alle overige boten één keer op dagtocht. Dit houdt in dat we naar een ander dorpje zeilen waar we met elkaar kunnen lunchen. Zoals elke dag zorgen wij dat er lunch beschikbaar is, daarnaast bestaat er de mogelijkheid om zelf wat te eten of drinken te halen, souvenirs te kopen of een ijsje bij de snackbar te halen. Ook biedt “De Kikkert” naast de door ons verzorgde maaltijden en snacks de mogelijkheid om extra snoepjes, snacks en drinken te kopen. Wij werken hierbij met een barrekening systeem, waar u aan het begin van de week een limiet voor aan kan geven. Alle consumpties worden hier op gezet en aan het eind van de week rekent u het verbruikte bedrag af. Wij adviseren om kinderen tot 12 jaar een limiet van €10 tot €20 te geven en een limiet van €20 tot €30 te geven aan kinderen ouder dan 12 jaar.

## 5. Zeilkleding

### 5.1 Welke outfit past bij welke boot?

Dit zijn de zeiloutfits die passen bij de volgende type boten:

Optimist	Zeilpak (+ handschoentjes + waterschoenen aan te raden*)
Learling	Zeilpak (+ handschoentjes aan te raden*)
Laser Bug	Wetsuit (+ handschoentjes + waterschoenen aan te raden*)
Laser Pico	Wetsuit (+ handschoentjes + waterschoenen aan te raden*)
Laser Bahia	Wetsuit (+ handschoentjes + waterschoenen aan te raden*)
Randmeer	Zeilpak (+ handschoentjes aan te raden*)

\*Zeilhandschoentjes en waterschoenen kunt u bij de Kikkert afnemen!

### 5.2 Zwemvesten

Het dragen van een zwemvest is verplicht. Veiligheid staat voorop en om iedereen een onbezorgd leuke week te kunnen bezorgen kan iedereen een zwemvest van de zeilschool te leen krijgen.

### 5.3 Wetsuits

Bij het varen in de Laser Bug, Laser Pico en Laser Bahia worden wetsuits gedragen. Deze kunnen gehuurd worden bij De Kikkert of zelf worden meegenomen. Let erop dat ook in de zomer de watertemperatuur sterk kan schommelen, waardoor een tweedelig wetsuit de voorkeur geniet. Het huren van een wetsuit en bijbehorend lycra kost €20,00 en het huren van waterschoentjes €10,-.

### 5.4 Zeilpakken

Bij het varen van zowel Laerling als Randmeer worden zeilpakken aangeraden. We gaan uit van een week vol prachtig weer, maar ook bij zonnenschijn kan water de boot in komen. Het is belangrijk een goede bescherming tegen kou, wind en nattigheid te hebben. Heeft u geen zeilpak? Wij verhuren warme zeilpakken van Musto voor €30,- per week

Tip: Het aanschaffen van een regenpak raden wij af. Deze zijn niet gemaakt om lange tijd mee door een boot bewegen en zullen sneller kapot gaan. Daarnaast bieden ze vaak niet de warmte en bescherming tegen wind die het zeilpak zo comfortabel maakt.

### 5.5 Schoeisel

Voor de kinderen die een wetsuit dragen wordt ook het dragen van zeilschoenen aangeraden. Dit zijn dichte waterschoenen met een stootrand en worden bij het wetsuit verhuurd. Ze zijn ervoor gemaakt om gemakkelijk door de boot te kunnen bewegen zonder uit te glijden en houden natte voeten warmer dan normale schoenen.

Voor de Laerling en Randmeer kinderen is het aan te raden om waterdicht schoeisel mee te nemen. Denk hierbij aan regenlaarzen of zeillaarzen. Verder is een tweede paar schoenen ook aan te raden, niets is zo vervelend als lang in natte schoenen moeten rondlopen.

### 5.6 Zeilhandschoenen

Het gebruik van zeilhandschoentjes is aan te raden maar geen vereiste voor een goede zeilweek.

Wel biedt het met name in de Laser Pico en Laser Bahia een stuk meer comfort bij het zeilen, gezien de dunnere lijnen die op deze boot gebruikt worden. Deze zeilhandschoentjes kunt u voor €10,- bij ons kopen.

### 6. Telefoongebruik

Veel kinderen nemen een telefoon mee naar De Kikkert. Heel begrijpelijk want smartphones zijn helemaal geïntegreerd in de samenleving. Toch proberen we op de zeilschool het gebruik van mobiele telefoons te beperken. Het is zo veel leuker om met z'n allen bezig te zijn, spellen te spelen en nieuwe vrienden te maken.

Overdag tijdens het varen adviseren wij om de telefoons op de zeilschool te laten. We zijn zo druk bezig met zeilen dat een telefoon eigenlijk niet nodig is. Hiermee willen we voorkomen dat er onnodig telefoons op de bodem van het meer eindigen, wat natuurlijk zonde zou zijn. Bang om nu de perfecte zeilfoto te missen? Geen zorgen want onze fotograaf zal zorgen dat de vetste momenten worden vastgelegd. Mocht(en) uw kind(eren) de telefoon toch mee willen nemen op het water, dan is dit op eigen risico.

Uit veiligheidsoverwegingen hebben onze instructeurs op het water altijd hun eigen telefoon bij zich om met elkaar in contact te kunnen staan wanneer nodig. Telefoons kunnen overdag op De Kikkert worden opgeborgen. Gedurende de dag zijn er meerdere stafleden van ons aanwezig op "De Kikkert" en op het moment dat wij met zijn allen de accommodatie verlaten, gaan de deuren altijd op slot. De privé spullen zijn dus veilig op de locatie zelf. Als we van het water afkomen, is er voor de kinderen even vrije tijd om te chillen, douchen of naar huis te bellen.

#### 6.1 Telefoongebruik jongere kinderen (6-12)

Ook de jongere kinderen nemen steeds vaker een telefoon mee om naar huis te bellen. Deze jonge leeftijdsgroep is vaak voor het eerst op kamp en/of voor het eerst zo ver van huis. Soms hebben de kinderen wat langer de tijd nodig om te wennen aan de nieuwe situatie en het weg van huis zijn. Het is verleidelijk om dan elke dag contact te hebben vanuit het thuisfront met uw kind(eren). Echter, uit onze ervaring blijkt dat het voor jonge kinderen vaak lastig is om gedurende de week veel in contact te staan met het thuisfront. Vaak leidt elke dag contact met het thuisfront hierbij sneller tot heimwee dan dat het heimwee laat afnemen. Uit ervaring weten wij dat heimwee het beste opgelost wordt door veel leuke dingen te ondernemen en bezig te blijven gedurende de dag.

Gedurende de week zullen wij u zelf op de hoogte houden via updates op onze sociale media met verhalen, foto's en filmpjes. Mocht u toch graag elke dag contact hebben met uw kind(eren), dan vragen wij u om dit even voorafgaand aan de start van de zomerweek te bespreken met de hoofdinstructeurs. Ook kunt u hier tijdens de week natuurlijk altijd over bellen met onze hoofdinstructeurs (zie kopje contact voor het juiste telefoonnummer). Indien uw kind(eren) geen mobiele telefoon hebben maar wilt u toch gedurende de week met hem/haar contact opnemen, dan kunnen wij dat altijd mogelijk maken.

### 6.2 Telefoongebruik oudere leeftijd (12-18)

Deze oudere leeftijdsgroep is vaak al meer gewend aan het gebruik van een mobiele telefoon en bij ons ook vrijer in het gebruik hiervan. Toch proberen we ook hier te voorkomen dat het gebruik van mobiele telefoons de gezelligheid van het kamp verstoort. Bovendien blijkt vaak dat de kinderen zo druk met elkaar zijn en dat het zo gezellig is dat er geen tijd is om het contact met thuis te onderhouden. De mooie verhalen en foto's worden dan opgespaard voor het einde van de week. Hierbij houden wij dan ook altijd aan: "geen bericht, is goed bericht".

Mocht uw zoon/dochter last hebben van heimwee, dan is het vaak verleidelijk om elke dag contact te hebben vanuit het thuisfront met uw kind(eren). Echter, uit onze ervaring blijkt dat elke dag contact met het thuisfront sneller tot heimwee leidt dan dat het heimwee laat afnemen. Ervaring heeft ons geleerd dat heimwee het beste opgelost wordt door veel leuke dingen te ondernemen en bezig te blijven gedurende de dag. Onze (hoofd)instructeurs zijn hier dan ook voor opgeleid en weten hoe het beste om te gaan met heimwee.

Mocht u toch graag elke dag contact hebben met uw kind(eren), dan vragen wij u om dit even voorafgaand aan de start van de zomerweek te bespreken met de hoofdinstructeur. Ook kunt u hier gedurende de week natuurlijk altijd over bellen met onze hoofdinstructeur. Indien uw kind(eren) geen mobiele telefoon hebben, maar wilt u toch gedurende de week met hem/haar contact opnemen, dan kunnen wij dat altijd faciliteren.

### 7. Onze visie op de leeftijdsgroepen

Ieder jaar mogen wij weer veel enthousiaste kinderen begroeten die bij onze zeilschool een week op zeilkamp komen. Of je nu in de mei- herfst- of zomervakantie een week op zeilkamp komt op de Kikkert, onze stafleden zullen ervoor zorgen dat de week onvergetelijk wordt.

Wij verzorgen zeilkampen voor kinderen en jongeren tussen de zes en achttien jaar, verspreid over vijf verschillende leeftijdsgroepen. Zo zorgen wij ervoor dat alle cursisten met hun eigen leeftijdsgenootjes op zeilkamp gaan en op een kamer slapen. Naast het zeilen hebben wij ook een volledig verzorgd programma op de kant, speciaal ingericht per leeftijdsgroep. Hoe ouder de cursist, hoe meer invloed op het programma!

Wij hebben onze leeftijdsgroepen een naam gegeven met het woord Kikker erin! Net als bijvoorbeeld de boten is bij ons bijna alles vernoemd naar een kikker.

Dit zijn onze leeftijdsgroepen:

#### **Brulkickers (6-9)**

Dit is onze jongste leeftijdsgroep waar we de cursisten spelenderwijs leren zeilen. Tijdens dit zeilkamp kiezen wij ons vaarwater zorgvuldig uit, zo blijft het zeilen altijd veilig, leuk en leerzaam. Op de kant zorgen wij er daarnaast extra goed voor deze leeftijdsgroep. Denk dan bijvoorbeeld aan het helpen bij het tandenpoetsen tot het helpen bij het maken van het lunchpakketje.

Nieuw dit jaar is dat wij de week beginnen met een openingspraatje om de week goed van start te gaan. Hierbij betrekken wij alle stafleden, alle cursisten en alle ouders van de cursisten. Door gezamenlijk te starten kunnen wij er voor zorgen dat u met een goed gevoel uw kinderen aan ons over laat voor de leukste week van het jaar.

#### **Drilkickers (10-12)**

Een zeilkamp als Drilkikker staat in het teken van spelenderwijs leren zeilen en zo baas in eigen boot te worden. Qua inhoud lijkt het programma van de Drilkickers erg veel op het programma van de Brulkickers. Het verschil met de Brulkickers is dat de kinderen iets meer keuze en vrijheid hebben in de keuze voor het programma ook mogen zij een half uur later naar bed. Daarnaast zal de groep tijdens de activiteiten worden losgetrokken van de Brulkickers. Dus ze spelen andere spellen die meer aansluiten bij de leeftijd en zo proberen wij ook voor de Drilkickers het meest passende programma samen te stellen.

### **Opkickers (12-14)**

Het zeilkamp voor de Opkickers is perfect voor de beginnende en fanatieke zeiler. Een zeilkamp van de Opkikker staat in het teken van goed leren zeilen, wedstrijden varen en vette spellen! Ook is er de ruimte om na het zeilen met de nieuw gemaakte vrienden te chillen.

### **Gifkickers (14-16)**

Met de op één na oudste groep zeilers op Zeilschool De Kikkert, de Gifkickers, vorm je dit zeilkamp een hechte groep. Hier maak je vrienden voor het leven! Bij de Jager combineren we hard zeilen met veel gezelligheid. Ook de beginnende zeiler wordt hierin meegenomen waardoor je na een week gezelligheid ook nog eens goed kunt zeilen.

### **Blitskickers (16-18)**

Dit zeilkamp wordt gekenmerkt door de unieke combinatie van hard zeilen en veel feesten. De meest ervaren instructeurs zullen met de nieuwste en snelste boten met de Blitskickers het water op gaan. Op de kant draait het om gezelligheid en feesten. Het kamp van de Blitskickers is daarnaast speciaal ingericht om de laatste stappen te zetten voordat je in het voor- of najaar op gaat voor je instructeursopleiding. Of als laatste knallende afsluiting van het bestaan als cursist om vervolgens deel te nemen aan onze waltteamopleiding.



### 8. Social media

#### 8.1 Foto's en filmpjes

Elke week worden door onze fotograaf en instructeurs foto's gemaakt van het zeilen, de spellen op de kant en de gezellige avonden. Ons doel is ook om elke week een filmpje te maken waarin de hoogtepunten van deze week voorbij komen. Gedurende de week zal elke dag een update geplaatst worden op ofwel Facebook, Instagram, Snapchat of Youtube. Deze foto's en filmpjes zijn er niet alleen om het thuisfront op de hoogte te stellen van alle mooie belevingen, maar ook om een herinnering te hebben aan de vetste week van het jaar.

Als uw kind(eren) niet op de foto of video wil(len) houden wij hier uiteraard rekening mee. Dit kunt u aangeven bij het inschrijven.

In de bijlage is een formulier gevoegd waarmee u aangeeft dat we uw kind op de foto mogen zetten.

Als uw kind wel op de foto mag worden gezet dan kunt u dat aangeven door het meegestuurde formulier te ondertekenen. We willen u vragen deze samen met een de "Aanvullende gegevens" mee te nemen naar de Kikkert

#### 8.2 Volg ons

U kunt ons op verschillende social media volgen.

Wij zijn onder de naam "Zeilschool de Kikkert" te vinden op: Facebook, Instagram, Twitter, Youtube, en LinkedIn!

### 9. De rollen binnen de stafgroep

Gedurende een zeilkamp hebben wij een groot aantal stafleden die hun uiterste best doen een fantastische week neer te zetten voor uw kind. Hieronder wat meer informatie over hun rol.

#### 9.1 Hoofdinstructeurs

Elke zomerweek zal er een hoofdinstructeur aan het roer staan om de locatie te leiden. Deze hoofdinstructeur is de eindverantwoordelijke voor alle zaken rond- om de week en zal ook het aanspreekpunt zijn voor de ouders.

Onze hoofdinstructeurs zijn stafleden met jarenlange ervaring en zijn daardoor zeer goed in staat om het kamp te leiden. Tijdens de week kunt u voor al uw vragen terecht bij de hoofdinstructeurs; zij zijn **24 uur per dag bereikbaar op 06-23851370**. Indien u vragen heeft die u liever direct met de bedrijfsleider bespreekt kan tijdens de zomerweken tussen 08.00 en 22.00 uur te bereiken op 0514-598900. Bovendien is hij in geval van nood altijd bereikbaar.

#### 9.2 De opleiders

De opleiders zijn de nautisch eindverantwoordelijken van de zeilkampen. Dit zijn onze meest ervaren instructeurs die bezig zijn met de opleidersscursus van de CWO of deze al succesvol hebben afgerond. Er is meestal twee opleiders per zeilkamp. Zij ondersteunen de zeilcoaches in hun werkzaamheden en zijn eindverantwoordelijk voor het eindniveau van alle cursisten. Samen met de hoofdinstructeur leiden zij het kamp.

#### 9.3 De coaches

Elke week zijn er ook een aantal zeer ervaren instructeurs aanwezig. Als belangrijkste taak hebben zij het waarborgen van de veiligheid en het plezier van de cursisten. Verder zijn zij er om de instructeurs te helpen. Dit doen zij op didactisch vlak door hen te begeleiden op hoe zij hun lessen kunnen verbeteren. Maar ook met een extra handje bij bijvoorbeeld het aanleggen van alle boten. De dagelijkse leiding op het water ligt verder ook in handen van de zeilcoaches.

Dit kan dus betekenen dat uw zoon of dochter een nieuw gezicht meekrijgt aan boord.

Wij willen hierbij benadrukken dat dit geen beoordelingsmoment is voor uw kind, maar puur om de ontwikkeling van het lesgeven van de instructeur zal gaan.

### 9.4 De instructeurs

De instructeurs zijn samen met de walstaf eigenlijk de belangrijkste stafleden die wij hebben. Zij hebben namelijk het meeste directe contact met de cursisten. De instructeurs zijn de mensen die de zeillessen geven op het water. Zij passen de zeillessen aan op niveau en zo werken ze, samen met de cursist, toe naar het volgende CWO-diploma. Al onze instructeurs zijn CWO-gecertificeerd en staan klaar om jou de leukste week van het jaar te bezorgen!

### 9.5 Het Walteam

Naast de instructeurs zijn de walstaf heel erg belangrijk voor het kamp. Zij zorgen er namelijk voor dat de sfeer ten alle tijden goed is op het kamp. Dit doen zij door na te denken over leuke thema's en het opzetten van de allerleukste spellen. Daarnaast zorgen zij er overdag samen met de hoofdinstructeur voor dat de accommodatie schoon wordt gemaakt en dat er lekker eten op tafel staat.

### 10. Kikkert gadgets

Deze zomer zullen er weer gave Kikkert gadgets te krijgen zijn!

Ook kunnen gedurende de week de volgende spullen worden aangeschaft:

- Kikkert hoodie
- Kikkert pet
- Kikkert zonnebril
- Waterschoentjes
- Zeilhandschoentjes

# 11. Zeilschool de Kikkert en partners

## 11.1 CWO

De Stichting CWO stelt zich ten doel een uniform diplomasysteem voor vrijwillige vaaropleidingen in te richten en in stand te houden. Zo zijn er diploma's voor bijna elke watersportdiscipline. Naast deze diploma's voor watersporters, zijn er ook opleidingen en diploma's voor instructeurs en examinatoren in elke tak van watersport.

Bovendien wil de CWO de kwaliteit van de vaaropleidingen in Nederland waarborgen en die de kwaliteit zichtbaar maken voor de watersporters.

De CWO is van mening dat plezier in watersport gewaarborgd wordt met een goede opleiding. Wilt u meer weten over de CWO? Check dan: [www.cwo.nl](http://www.cwo.nl).

## 11.2 Instructeurs

Alle instructeurs van Zeilschool de Kikkert zijn CWO gecertificeerd! Kwaliteit en veiligheid staan bij ons op één. De instructeurs en de staf verblijven meerdere weken op de Kikkert, zodat ze alle ins en outs weten van de accommodatie, het vaarwater en de omgeving. Naast onze instructeurs hebben wij elke week een klein groepje "kaderleden", zeer ervaren instructeurs, wederom natuurlijk CWO gecertificeerd, die samen met de hoofdinstructeur coaches en opleiders de kwaliteit, veiligheid en het plezier van de zeillessen controleren en waarborgen. Dit alles omdat wij willen dat iedereen een leerzaam, gaaf en leuk, maar bovenal veilig zeilkamp heeft dat, hij of zij nooit meer vergeet!

## 11.3 Stichting garantiefonds reisgelden

Zeilschool de Kikkert, KvK nr. 70269572, is aangesloten bij SGR. U kunt dit controleren via [www.sgr.nl](http://www.sgr.nl). Binnen de grenzen van de SGR-garantieregeling vallen de op deze internetsite gepubliceerde reizen onder de garantie van SGR. Deze SGR-garantie houdt in dat de consument ervan verzekerd is dat zijn vooruitbetaalde reisgeld wordt terugbetaald als Zeilschool de Kikkert door financieel onvermogen de overeengekomen prestatie niet kan nakomen.

### 11.3 Watersportverbond

Het Watersportverbond is een stichting die watersport bereikbaar en betaalbaar maakt voor iedereen. Het Watersportverbond is dagelijks bezig met de veiligheid en beschikbaarheid van vaarwater voor al zijn gebruikers. Maar ook behoren het stimuleren van jeugd en topsport tot hun werkzaamheden.

Het Watersportverbond vertegenwoordigt hierin meer dan 440 aangesloten verenigingen en organisaties en circa 90.000 leden. Wilt u meer weten over het Watersportverbond? Check dan: [www.watersportverbond.nl](http://www.watersportverbond.nl).

### 11.4 Sailcenter

Sailcenter is de leverancier van alle gloednieuwe zeilboten. Sailcenter is de grootste gespecialiseerde watersportwinkel voor catamarans en open zeilboten. Sailcenter is de officiële importeur van Laser, Dart, 29er, 49er, Musto skiffs, Winner, McLaughlin en SailQube Optimisten. Daarnaast leveren zij zeilkleding, onderdelen, voeren zij reparaties uit en verlenen zij nog tal van andere services voor de watersporter.

Wilt u meer weten over Sailcenter? Check dan: [www.sailcenter.nl](http://www.sailcenter.nl).

## 12. FAQ – veel gestelde vragen

### ***Gaat mijn kind veilig op zeilkamp?***

Veiligheid staat bij Zeilschool de Kikkert voorop.

Er is dag en nacht goed getrainde en opgeleide staf aanwezig die zorg draagt voor een veilige omgeving. Daarnaast is er elke week een hoofdinstructeur, deze is verantwoordelijk voor het verloop van de week en staat in nauw contact met de eigenaren. Om de veiligheid van uw kind(eren) te waarborgen nemen wij aan het begin van de week enkele regels door die wij hanteren op de Kikkert. Tijdens het zeilen en ook met alle andere activiteiten op en bij het water is het dragen van een zwemvest verplicht. Kortom: uw kind is in goede handen!

### ***Zijn jullie altijd bereikbaar?***

Tijdens de week zijn wij de hele dag telefonisch bereikbaar. Ook kunt u voor vragen die u liever met de bedrijfsleider of de eigenaar bespreekt, contact met hen opnemen. Zij zijn ook 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar voor noodgevallen. Tevens zijn wij bereikbaar via de mail, whatsapp en per sms.

### ***Slapen jongens en meisjes apart?***

Tijdens alle zeilkampen slapen de jongens en meisjes apart. Verder worden ze ingedeeld per leeftijd en welke boot er gevaren wordt, waardoor er altijd met leeftijdsgenootjes op een kamer geslapen wordt. De staf slaapt gescheiden van de cursisten, per nacht zijn er twee instructeurs met nachtdienst. Zij zullen in de gang zitten en de hele nacht voor de kinderen bereikbaar zijn.

### ***Kan er rekening worden gehouden met vegetariërs en andere diëten?***

Uiteraard houden we rekening met verschillende diëten. Echter kunnen wij hier alleen volledig rekening mee houden als dit duidelijk door u vermeld wordt bij de boeking. Bij aanvang van de week wordt gevraagd deze dieetwensen te bevestigen, zodat ons keukenteam ook op de hoogte gesteld kan worden van mogelijke allergieën.

### ***Mijn kind heeft extra zorg of aandacht nodig. Kan hij/zij wel mee op vakantie?***

Kinderen die extra zorg of aandacht nodig hebben vanwege bijvoorbeeld ADHD, autisme, astma of bepaalde allergieën zijn van harte welkom op “Zeilschool de Kikkert”. Wij willen u wel vragen dit aan te geven bij de boeking en ook bij de inschrijving bij aanvang van de zomerweek, zodat wij hier rekening mee kunnen houden. Wij willen u er wel op wijzen dat “De Kikkert” zeilkampen aanbiedt, waarbij de staf alle kinderen evenveel aandacht zal willen geven. Kinderen die heel veel individuele aandacht, zorg of begeleiding nodig hebben, lopen de kans dat ze hierdoor niet helemaal goed mee kunnen draaien.

Wij staan natuurlijk altijd open om met u hierover van tevoren te overleggen en te bespreken wat er mogelijk en nodig is. U kunt hierover contact opnemen via telefoon of email. De contactgegevens vindt u onder het kopje “contact”.

### ***Varen jullie uit bij slecht weer?***

Wij houden de weersvoorspellingen goed in de gaten via de beste weerapps en zullen niet uitvaren bij gevaarlijke omstandigheden als storm en onweer. De veiligheid staat voorop!

### ***Mijn kind heeft nog nooit eerder gezeild, is dat een probleem?***

Helemaal niet zelfs!

De zeillessen worden ingedeeld en opgebouwd op verschillende niveaus. Alle kinderen worden ingedeeld op hun eigen niveau en onze instructeurs zijn opgeleid om op verschillende niveaus les te kunnen geven. Heeft uw kind nog nooit gezeild, dan beginnen we met de beginselen en de basis van het zeilen. Is uw kind al verder gevorderd in de zeilboot, dan leren we hem/haar moeilijkere manoeuvres en gaan we de technieken perfectioneren. Wij zorgen voor een op maat gemaakt programma voor uw kind, waardoor er zo veel mogelijk uit de week gehaald kan worden.



### ***Kan mijn kind zich zonder vriendje/vriendinnetje opgeven voor een zeilkamp of is hij/zij de enige?***

Meer dan de helft van de “Kikkert cursisten” meldt zich aan zonder een vriendje of vriendinnetje. De ervaring leert dat ze aan het einde van de week weggaan met een voorraad nieuwe vriendschappen.

Onze zeilkampen zijn zo opgebouwd dat iedereen elkaar vanaf het begin van de vakantie al leert kennen en wij dragen er zorg voor dat niemand buiten de boot valt. Daarnaast zijn onze zeilkampen echte groepsvakanties, waarin we gezamenlijk activiteiten en (avond-) programma's volgen waar iedereen aan meedoet en met elkaar mengt.

### ***Mijn kind gaat samen met een vriend/vriendinnetje, kunnen zij in de zelf- de kamer of lesgroep?***

Samen op zeilkamp is super leuk en we begrijpen dat je graag met elkaar op de kamer wil. Wanneer dit bij het boeken vroeg wordt aangegeven proberen wij hier zo veel mogelijk rekening mee te houden. We kunnen hier geen garanties bieden maar vaak is het mogelijk om samen op de kamer te komen.

Onze zeillessen worden ingedeeld per bootsoort en niveau zodat iedereen kan leren wat bij hem of haar past. Wanneer vriendjes en vriendinnetjes verschillen in lesniveau kan het voorkomen dat zij niet de hele week in dezelfde groep les krijgen.

Bij het doen van gezamenlijke spellen en activiteiten zal de hele leeftijdsgroep door elkaar worden gemixt, zodat iedereen elkaar goed leert kennen. Verder zijn er voldoende momenten van vrije tijd om met iedereen die je wil te relaxen of een spel te spelen

# 13. Routebeschrijving met de auto

## 13.1 Adresgegevens

**Kooiweg 5A 8531 PV Lemmer**

## 13.2 Routebeschrijving vanaf de A6

Verlaat de A6 bij afslag 17 richting Lemmer. Ga na 600 meter linksaf de rondweg op, vervolg deze voor 4,5 km en neem vervolgens op de rotonde de eerste afslag naar rechts de Venneweg op. Rij 1,3 km tot aan de brug en sla hierna linksaf naar Kooiweg. Sla na 1,6 km linksaf om op Kooiweg te blijven. Vervolg uw weg voor 800 meter, hier zult u ons parkeerterrein vinden. Onze parkeerwachten zullen u naar een parkeerplek wijzen, probeer hierbij zo strak mogelijk in te parkeren, zo blijft er meer ruimte over voor mensen die na u zullen aankomen.

## 13.3 Aanvullende informatie

Mocht u wegens omstandigheden meer dan een uur vertraging hebben verzoeken wij u om contact met ons op te nemen, zodat hier rekening mee gehouden kan worden. Wij zijn altijd bereikbaar op 0514-598900 en 06-23851370.

# 13. Routebeschrijving met het OV

Als u met het openbaar vervoer naar Zeilschool de Kikkert komt verzoeken wij u om eerst contact met ons op te nemen. De dichtstbijzijnde bushalte (Lemsterhoek) bevindt zich op 10 autominuten van de zeilschool, door contact met ons op te nemen kunnen wij er zorg voor dragen dat u van de bushalte opgehaald wordt.

## 13.1 Vanaf Lelystad / randstad

Neem op station Lelystad centrum bus 140 richting Emmeloord, hier stapt u na 40 minuten uit bij de eindhalte "Busstation Emmeloord". Vanaf Emmeloord kunt u bus 324 richting Groningen nemen. Hier stapt u na 26 minuten bij halte "Busstation Lemmer" uit, wat de 4e halte is.

Aan de andere kant van het busperron zal bus 47 richting Sneek vertrekken. Als u hier na 7 minuten bij de 4e halte (Lemsterhoek) uitstapt zal in overleg iemand van ons team klaar staan om u naar de zeilschool te brengen.

### 13.2 Vanaf Heerenveen

Neem op station Heerenveen bus 324 richting Emmeloord en stap na 26 minuten uit bij bushalte “Busstation Lemmer”. Aan de andere kant van het busperron zal bus 47 richting Sneek vertrekken. Als u hier na 7 minuten bij de 4e halte (Lemsterhoek) uitstapt zal in overleg iemand van ons team klaar staan om u naar de zeilschool te brengen.

## Bijlage 1: Inschrijfformulier cursist De Kikkert

Volledige voornaam/---namen .....

Roepnaam .....

Volledig achternaam .....

### **In geval van nood**

Naam/namen thuisblijvers .....

Telefoonnummer in geval van nood (1) .....

Telefoonnummer in geval van nood (2) .....

### **Medische gegevens**

Zorgverzekering .....

Polisnummer .....

Naam huisarts .....

Straat + huisnummer huisarts .....

Postcode + woonplaats huisarts .....

Telefoonnummer Huisarts .....

Eventueel medicatiegebruik .....

### Bijlage 2: Privacyverklaring

Beste ouders/verzorgers, Welkom op zeilschool De Kikkert! Op De Kikkert zullen er dagelijks foto's en video's worden gemaakt van de cursisten om de thuisblijvers op de hoogte te houden en te laten meegenieten van het plezier van de kinderen. Ook zal er aan het eind van de week een weekfilm worden gemaakt met de leukste momenten van de week. Deze foto's en video's zullen worden gepost op onze social- media kanalen, dit zijn Twitter, Instagram en Facebook. Daarnaast vragen wij u om een inschrijfformulier in te vullen met de belangrijkste gegevens over uw kind. Dit is om in het geval van calamiteiten snel en juist te kunnen handelen. Deze gegevens zullen na 1 jaar worden verwijderd.

In verband met de privacywet hebben wij uw schriftelijke toestemming nodig voor bovenstaande.

- Nee, ik ga niet akkoord
- Ja, ik ga akkoord

Naam cursist: ..... Naam ouder/verzorger:.....

Handtekening: