

---

## INTRODUCTIE

Onderstaande protocollen zijn bedoeld om u te informeren over aanvullende maatregelen die komende zeilkampen genomen zullen worden om de zeilkampen veilig door te kunnen laten gaan.

Onze protocollen zijn opgesteld met brancheorganisatie HISWA/RECRON en voldoen aan de geldende voorwaarden op het moment van schrijven. Wijzigingen kunnen plaatsvinden naar aanleiding van verandering in beleid van de overheid, RIVM, brancheorganisatie of veiligheidsregio. Dit kan een versoepeling danwel een aanscherping betreffen. De protocollen zijn 14-10-2020 bijgewerkt.

Voor aanvullende vragen kunt u contact met ons opnemen via email of telefoon. Contactgegevens vindt u op onze website [www.dekikkert.nl](http://www.dekikkert.nl).

---

## ACHTERGROND

Belangrijke achtergrondinformatie tijdens het lezen van de protocollen:

- Kinderen tot 18 jaar: onderling afstand houden niet nodig.
- Sportactiviteiten kinderen tot 18 jaar: onderling afstand houden niet nodig.
- Volwassenen vanaf 18 jaar: onderling en naar kinderen zoveel mogelijk 1.5 meter afstand houden.
- Binnenruimtes: maximaal 30 personen, kinderen tot 18 jaar: onderling afstand houden niet nodig.

---

## OPBOUW

Onze protocollen zijn gericht op 4 pijlers:

- Voor aanvang zeilkamp: introductie van COVID-19 op onze zeilschool tot een minimum beperken. Voorafgaand sociale contacten beperken en zelfmonitoring van verschijnselen.
  - Bij aanvang zeilkamp: triage aan de poort middels de HISWA/RECRON-verklaring.
- Gedurende het zeilkamp: verspreidingsrisico beperken door scheiding zeilkamp en de “buitenwereld”. Niemand kan het terrein op of af als het zeilkamp begonnen is. Duidelijk scheiding tussen leeftijdsgroepen.
  - Aanvullende hygiënemaatregelen.

---

## ALGEMEEN

- Volg aanwijzingen van medewerkers/stafleden op.
- Volg in de accommodatie de uitgezette looproutes.
  - Betaal zoveel mogelijk vooraf, indien mogelijk met pin/contactloos.
- Gedurende het zeilkamp ga je niet van het terrein af, behalve tijdens een door de zeilschool georganiseerde activiteit.
  - Leeftijdsgroepen worden van elkaar gescheiden en hebben eigen faciliteiten.
    - Ga na het zeilkamp zo snel mogelijk huiswaarts.

## VOORAFGAAND

- Beperk voorafgaand aan het zeilkamp zoveel mogelijk je sociale contacten.
  - Monitor gedurende 1 week je temperatuur en eventuele symptomen.
- Blijf thuis bij: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, temperatuur >38 graden.
- Blijft thuis als iemand in jouw thuissituatie koorts (>38 graden) of benauwdheidsklachten heeft.
- Indien je thuis moet blijven door bovenstaande, zal er in overleg met de zeilschool, het zeilkamp gratis omgeboekt worden naar een andere cursusweek.

## BIJ AANVANG

- Neem eigen wegwerpbaar mondkapje mee voor de hele week.
- Neem het ingevulde gezondheidsvragen formulier mee.
- Is het antwoord op 1 vraag 'ja', dan ben je helaas niet welkom.
- Wij meten je temperatuur: >38 graden, dan ben je helaas niet welkom.
- Bij het brengen en halen mogen geen ouders mee. Alleen bij kinderen tot en met 12 jaar mag max. 1 ouder mee het terrein op, mits temperatuur <38 graden en geen COVID-19 symptomen.
- Kom op de aangegeven ontvangttijden.
- Twee dagen na aanvang worden de vragen herhaald en de temperatuur opnieuw gemeten. Is het antwoord op 1 vraag 'ja' of de temperatuur >38 graden, dan moet je helaas naar huis.



### Check:

#### Stel uw klant de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?



Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?



 **Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak**

## ZEILEN, SPORT EN SPEL BUITEN

- Tijdens het zeilen is onderling afstand houden niet nodig.
  - Op de kant en tijdens een spel houdt staf (indien >18 jaar) 1.5m afstand waar mogelijk.
- Gebruik de hele dag je eigen toegewezen beker en eet je eigen lunchpakketje op, deel niet met anderen.
  - Was je handen met water en zeep na een zeildag, na spellen en na het opruimen.

## BINNENRUIMTES

- Tot 18 jaar is onderling afstand houden niet nodig.
  - Tijdens het lopen door de gangen draag je een mondkapje.
- Tijdens spellen/activiteiten binnen met beweging door de ruimte draag je een mondkapje.

---

## SLAAPKAMERS EN SANITAIR

- Tot 18 jaar is onderling afstand houden niet nodig.
- Op de slaapkamer en in de sanitaire ruimtes hoef je geen mondkapje te dragen.
- Hoofdkussens mogen niet naast elkaar liggen, leg ze om en om op de bedden.
  - Ramen en deuren zoveel mogelijk open.
- Per slaapkamer krijg je eigen sanitair toegewezen, gebruik geen ander sanitair.
  - Was je handen met water en zeep en gebruik papieren doeken of te drogen.
- Stafleden hebben eigen slaapvertrekken en sanitair, afgescheiden van de kinderen.

---

## EETZALEN

- Tot 18 jaar is onderling afstand houden niet nodig.
- Staf (indien >18 jaar) houdt 1.5m afstand waar mogelijk.
- Als je aan tafel zit, hoef je geen mondkapje te dragen. Bij rondlopen doe je dit wel.
- Was je handen met water en zeep voor het eten. Droog met papieren doeken. Desinfecteren bij binnenkomst eetzaal.
  - Gebruik je eigen toegewezen bord, bestek en beker, deel niet met anderen.
  - Eten en eetgerei opgedekt op een tafel wordt niet gedeeld met andere tafels.